## LA RUTA ECOLÓGICA DE LAS DEHESAS



La Ruta Ecológica de las Dehesas es un itinerario circular de poco más de 7 km de longitud que discurre por los bellos parajes de Cabanillas de la Sierra, y que puedes realizar caminando, en bicicleta o a caballo.

Este recorrido nos llevará a conocer paisajes ganaderos, dehesas de fresnos y dehesas de encinas, en las que ha prosperado no solo el ganado vacuno, sino también una interesantísima fauna y vegetación que descubriremos a medida que sigamos el recorrido.

En esta ruta conoceremos además elementos tradicionales como un molino harinero, abrevaderos de piedra, antiguos muros y vías pecuarias, como la Cañada Real de Extremadura, legados de nuestro pasado ganadero que poseen un gran valor cultural y etnográfico.

Transitaremos a través de un entorno natural de enorme belleza, dominado por bosques mediterráneos de encinas y enebros, mientras divisamos la Sierra de Guadarrama y el emblemático

> Cerro de San Pedro en la lejanía. La

exuberante vegetación de ribera, que se desprende de sus hojas en otoño, contrasta fuertemente con el oscuro verde del paisaje circundante.

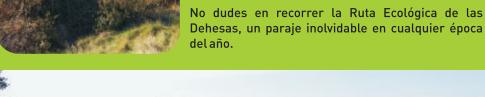
Todo el recorrido se encuentra debidamente señalizado, y cuenta con numerosos paneles diseñados para conocer mejor lo que contemplamos.

Dehesas, un paraje inolvidable en cualquier época del año.











## ¿QUÉ PODREMOS CONTEMPLAR?



- Algunos huertos antiguos explotados tradicionalmente por nuestros vecinos
- Fuentes y pilones, muestras de la intensa actividad ganadera de Cabanillas de la Sierra
- Un emblemático y centenario quejigo, el de mayor porte de cuantos podemos encontrar en nuestro municipio
- Singulares dehesas de fresnos, una formación vegetal casi exclusiva de la sierra de Madrid y cargada de historia
- Espléndidas ganaderías de lidia, que pastan plácidamente por nuestras dehesas
- Frondosos bosques mediterráneos, ocupados por numerosas especies de árboles y arbustos que dan cobijo y alimento a una fauna muy diversa
- Arroyo de Albalá, donde prospera una exuberante vegetación de ribera dominada por alisos, sauces y fresnos
- Molino de Pepe, un antiguo molino harinero, vestigio de la industria de nuestro pueblo
- Grandes prados abiertos y húmedos, utilizados para el pasto del ganado vacuno
- Cañada Real de Extremadura, una de las principales Vías Pecuarias de España, recorrida por los ganados trashumantes desde hace siglos
- Formaciones vegetales singulares como las junqueras, propias de zonas encharcadas, o los cantuesares, utilizados por el hombre desde la antigüedad
- Numerosos atriles de interpretación, que nos darán a conocer interesantes aspectos sobre la naturaleza, el paisaje y las costumbres de los habitantes de Cabanillas de la Sierra



## CÓMO LLEGAR

Desde Madrid, debemos tomar la A-1 hasta la salida 50 (Venturada/M-608/Guadalix de la Sierra/N-320/Torrelaguna), donde cogeremos la M-608 hacia la izquierda, pasando por debajo de la A-1.

A continuación giraremos a la derecha en la primera salida (siguiendo las indicaciones hacia Venturada/Cabanillas), tomando la Ctra. Madrid-Irún que, tras pasar el núcleo urbano de Venturada, nos llevará a Cabanillas de la Sierra.

La distancia desde Madrid es de unos 50 km, que se tardan en recorrer 40 minutos aproximadamente.



## **RECOMENDACIONES Y PROHIBICIONES**



Evita salir al campo sólo, o informa a otras pe<mark>rs</mark>onas de la zona que vas a visitar. Lleva un teléfono móvil con la batería cargada



No abandones la basura en el campo, embólsala y arrójala en los contenedores del pueblo



No se permite hacer fuego ni acampar libremente



Evita abandonar las sendas establecidas



Los animales de compañía deben pasear atados



No está permitido recolectar animales, minerales ni



No arrojes desperdicios ni laves objetos en el cauce del Arroyo de Albalá



Ten precaución al cruzar la Ctra. M-631, y circula por su lado izquierdo



En caso de emergencia comunica con el 112

Teléfono del Ayuntamiento: 91 843 90 03

